

# Infoveranstaltung zum Thema «Immunsystem stärken»

Mach dich fit für die kalte Jahreszeit



## **Inhalt:**

**Die warmen Sommertage nehmen langsam ab und es wird zunehmend frischer. Nebst Corona machen sich auch andere Grippeviren und Bakterien bemerkbar. Es ist höchste Zeit sein Immunsystem zu stärken, denn nur mit einem gesunden Immunsystem kommst du gut durch die Grippe und Erkältungszeit.**

**Möchtest du mehr zum Thema «Immunsystem stärken» erfahren? Dann melde dich noch heute an.**

**Ich freue mich auf dich!**

Kontakt:  
Nicole Waldvogel-Schmid  
077 498 59 09  
[gsund-esse@bluewin.ch](mailto:gsund-esse@bluewin.ch)

## **23. September 2020**

Ort: Etzel matt 5 (1. OG), 5430  
Wettingen (gleich neben dem  
Bahnhof)

Zeit: 19.30-20.30 Uhr

Kosten: 20.-

Anmeldeschluss: 20. September

oder

## **28. Oktober 2020**

Ort: Etzel matt 5 (1. OG), 5430  
Wettingen (gleich neben dem  
Bahnhof)

Zeit: 19.30-20.30 Uhr

Kosten: 20.-

Anmeldeschluss: 25. Oktober