



Von Klang bis Fuss genährt und bewegt

Das Team vom Praxisraum Kraft & Klang lädt dich am

Tag der offenen Tür ein. **Sessions**

■ 10.00

12.00 Uhr

■ 17.00 - 19.00 Uhr

Wir stellen dir unser Wissen über dein Wohlbefinden anhand von Praxisbeispielen und Übungen vor, bestehend aus energetischer Medizin, Klangtherapie, ganzheitlicher Ernährung, Fussreflexzonenmassage und Autogenem Training.

Welche Informationen geben mir meine Arme beim Treffen von Entscheidungen?

Warum hilft Fussreflexzonenmassage bei Nackenschmerzen?

Weshalb ist Autogenes Training wirkungsvoller als Schäfchen zählen?

Auf diese und weitere Fragen findest du Antworten. Bitte melde dich per E-mail für eine der drei Sessions bis zum 24. Oktober 2020 an. Die Platzzahl ist beschränkt.

Ort: Praxisraum Kraft & Klang, Etzelmatt 5, 1. Etage, 5430 Wettingen

Kosten: Gratis, inkl. Degustation von gesunden Köstlichkeiten

Wir freuen uns auf dich!

Isabelle Anja Gruchow
www.kraftundklang.com
info@kraftundklang.com

Nicole Waldvogel-Schmid
www.gsund-esse.ch
gsund-esse@bluewin.ch

Juliane Lanter
www.julianelanter.ch
juliane.lanter@doubleview.ch